



HAUSWARTE-FACHVERBAND
INNERSCHWEIZ
www.hfins.ch

Mentale Power für mehr Freude im Job **ein spannendes Seminar des Hauswarte Fachverbands Innerschweiz**

28.09.2022

Am Mittwoch 28. September 2022 trafen sich interessierte Hauswartinnen und Hauswarte im Pfarreizentrum Monséjour in Küssnacht. Zu Beginn haben wir einen interessanten Einstieg ins Thema Glück und Prioritäten im Leben erhalten. Anschliessend tauchten wir Seminarteilnehmende in die Welt eines Fischladens ein und sahen, dass die vier Grundprinzipien «spielen», «Anderen eine Freude bereiten», «präsent sein» und «die innere Einstellung wählen» zentrale Bedeutung für die Motivation auch in unserem Arbeitsalltag haben.

Nach der Pause haben wir einige praxisnahe Konfliktsituationen analysiert. Dabei lernten wir die «SAG ES!»-Methode kennen und anwenden, ein wirklich effektives und effizientes Kommunikations-Tool, das uns im Berufsalltag sehr viel nützen wird.

Nach einem feinen Mittagessen im Hotel Seehof in Küssnacht ging es in den Nachmittag. Ein hilfreicher Umgang mit Selbstzweifel und das Formulieren positiver Glaubenssätze wird uns im Hauswartalltag ebenfalls einen klaren Nutzen bringen. Anschliessend haben wir gemeinsam einen Turm mit Holzklötzen errichtet, die wir mit Fäden hochziehen mussten, welche allesamt miteinander verbunden waren. Wir sahen dabei deutlich, wie schwierig es ist, unter Zeitdruck und mit Stresssituationen richtig zu kommunizieren, denn auch hier waren oft die Perspektiven auf die Sachlage unterschiedlich. Es machte grossen Spass und wir konnten auch bei dieser praktischen Übung einiges lernen.

Kilian D. Grütter hat uns über den ganzen Tag in verschiedene Themen eingeführt und das Seminar abwechslungsreich und fachlich gestaltet, sodass wir einen Mehrwert für unsere Berufspraxis erhalten konnten. Das Seminar können wir jederzeit gerne weiterempfehlen. Wir freuen uns jetzt schon auf weitere spannende Seminare im 2023. Zum Schluss einen grossen Dank an alle Teilnehmenden und an Kilian D. Grütter für das spannende und kurzweilige Seminar.

Ueli Wicki, Weiterbildung Fachverband der Hauswarte Innerschweiz



SFH Schweizerischer Fachverband der Hauswarte
ASC Association Suisse des Concierges
ASP Associazione Svizzera dei Portinai
ASP Associazion Svizzera da Pedels

Der Hauswarte-Fachverband Innerschweiz HFI ist Mitglied beim Schweizerischen Fachverband der Hauswarte SFH.
Der SFH ist in der Trägerschaft der Berufsprüfung Hauswart mit eidg. Fachausweis und eidg. Dipl. Hausmeister (HFP)



Austausch unter den Seminarteilnehmenden



Tower of Power – eine praxisnahe Übung



Teilnehmer in eifriger Diskussion



Der Seminarleiter Kilian D. Grütter